



Programme marche nordique 4ème trimestre 2020

Rendez-vous à 9h au départ de la marche

Date	Lieu	Point de rendez-vous	contact	N° tél
Lundi 28/09	Castelnau – Lac du Crès	Parking entre le palais des sports et la gendarmerie de Castelnau (515 Av. de la Monnaie)	Jean-Pierre Abbal	0467602772
Lundi 05/10	Carnon-Est	D62 vers la Gde-Motte. Sortie Petit-Travers. Au rond-point, parking à droite	Danièle Bétis	677672160
Lundi 12/10	St-Clément Bois de St-Sauveur	Route de Ganges, rocade St-Gély. Au 1 ^{er} rond-point : 1 ^{ère} à droite vers St-Clément, au 3 ^{ème} rond-point : à gauche vers cliniques et lycée. Parking ex-UCPA	Bernard Roube	0681861390
Lundi 19/10	Gardiole-est	Sur la D613 après Fabrègues, au rd-pt des 4 chemins, prendre à gauche la D114 (route de Courmonterral à Vic la Gardiole) jusqu'au col de la tortue.	René Castel	0675964629
Lundi 26/10	Castries	De Montpellier (D6110), tourner à gauche au feu, juste après l'aqueduc (Av du 11 Nov, direction Guzargues, Assas). Se garer à environ 600 m, à droite juste avant d'arriver à l'aqueduc	Jean-Pierre Abbal	0467602772
Lundi 02/11	Palavas	Parking sous le pont des 4 canaux. Venant de Montpellier, après le pont tourner à droite.	Jean-Pierre Abbal	0467602772
Lundi 09/11	ASSAS	Parking du château d'ASSAS bien sûr	Jean-Pierre Abbal	0467602772