



Ci-joint le bulletin d'adhésion et le renouvellement de la cotisation pour l'année **2020** dont le **montant de 23€**, par an et par personne, a été voté lors de notre dernière assemblée générale. D'autre part nous vous conseillons vivement l'abonnement au journal *Présence*, édité par la fédération LSR (5 N° par an), **à raison de 5.50 €**.

Nous renvoyons le talon ci-dessous avec votre règlement à l'ordre de LSR.

Nous rappelons que l'adhésion, en regard de l'assurance est obligatoire pour participer aux activités de l'association.

Merci de bien vouloir **répondre précisément à toutes les rubriques mentionnées** au talon réponse. Elles nous sont indispensables pour l'utilisation la plus fiable de notre fichier.

Attention : deux types de cotisations : obligatoire 23 euros ou soutien 33 euros

Paiement par chèque : 0 Paiement par virement : 0 dans les 2 cas indiquez nom et objet

ADHESION LSR HERAULT 2020 (renvoi obligatoire)

Mr Mme Noms

ou

Mr et Mme

Prénoms:

Adresse :

Code Postal : Ville:

Téléphone : Portable :

Adresse courriel :

Date naissance : Mr..... Mme.....

Retraité de : la Poste Orange Fonction publique secteur privé

Cotisation Annuelle

Nombre d'adhérents : X 23€ = €

ou Cotisation soutien

Nombre d'adhérents : X 33€ = €

Abonnement au journal « **Présence** » Oui Coût de 5,50 € = €

Montant du chèque à l'ordre de L.S.R 34 = €

NB : *J'accepte mon inscription au fichier informatique de l'association LSR (envoi des courriers).*

réservé LSR : Fichier adr Fichier cpt Fichier @ Fichier man

L.S.R.34 - CGT FAPT34 - 474, allée Henri II de Montmorency -34000 MONTPELLIER

Tél. 04 99 13 65 43 - courriel : lsl-34@orange.fr - <http://lsl34.free.fr>

remplissez le verso SVP

Veillez indiquer votre intérêt pour les activités ci-dessous en cochant les cases
renvoyez l'ensemble du bulletin complété

ACTIVITE RANDONNEE LSR34



Les adhérents qui désirent participer à cette activité sont invités à cocher une ou plusieurs cases.

- Rando-balade LSR Montpellier:**
mardi après-midi
de 4 à 8 km autour de Montpellier peu de dénivelé terrain facile
- Rando à la journée LSR Montpellier:**
mardi toute la journée
de 8 à 12 km dénivelé 0 à 300m
- Rando à la journée LSR Montpellier:**
vendredi toute la journée
de 10 à 20km dénivelé 0 à 1000m
- Rando LSR Lunel**
- Rando LSR Béziers**
- Marche nordique Montpellier**
Le lundi matin 9h (jusqu'à 12h – environs de Montpellier)

Licence Fédération Française de Randonnées Pédestres : oui non

Informations données à titre indicatif.

Les programmes, les contacts et les préconisations aux randonneurs Montpellier Lunel Béziers, sont disponibles sur le site lsr34.

Activités Culturelles

- Conférences
- Visite musée
- Opéra

Activités Ludiques

Jeux de société

- Scrabble le lundi après-midi
- échecs jeudi après-midi
- dames et cartes (selon volontaires)