



**Maison des Syndicats**

*(Entresol en bout de couloir)*

474 allée Henri II de Montmorency

34000 MONTPELLIER

**06 95 78 57 25**

**Permanence le mercredi de 9h00 à 11h30**

**LSR 34** Loisirs et Solidarité des Retraités est une association de loisirs qui proposent différentes activités aux retraité(e)s, à ses 260 adhérent(e)s.

Comme 144 autres associations sur le territoire national et à la Réunion, elle est fédérée par une structure nationale qui regroupe 17 000 adhérent(e)s

*Son but est de rompre l'isolement en créant du lien social.*

Ses activités sont les suivantes :

- **Marche Nordique \*** le lundi
- **Randos balade \*** le mardi après-midi
- **Randos classiques \*** le mardi toute la journée
- **Randos physiques \*** le vendredi toute la journée.
- **Activités culturelles** conférences\* - visite de musée - Opéra - Théâtre – Cinéma.
- **Occitan \*** (mensuel) animée par une professeure de Paul Valéry.
- **Voyages & Séjours** coconstruits par l'association en partenariat avec des organismes de tourisme social.
- **Voyages & Séjours** utilisant les dispositifs d'aide aux plus démunis(e)s, de type **Séniors En Vacances** ou **Bourse Solidarité Voyages**
- **Jeux de société \*** Échecs - Scrabble - Dames – Cartes.
- **Formation \*** Informatique familiale (PC - Internet - Smartphone).
- **Formation** aux premiers soins.
- **Pétanque\***

\* activités gratuites incluses dans le forfait adhésion

Le prix de l'adhésion est de **25,00 € par an**

Le fonctionnement en commissions étant démocratique, les activités correspondent à l'expression régulière des souhaits des adhérent(e)s et peuvent donc évoluer ou se renforcer pour rester en phase avec leurs besoins.

Ci-dessous un bulletin d'adhésion que nous vous demandons de bien vouloir compléter et retourner, accompagné de votre règlement, à **LSR 34 – FAPT – 474 allée Henry II de Montmorency 34000 MONTPELLIER**

Au regard des assurances, nous vous informons que l'adhésion à jour est obligatoire pour participer aux activités.

En le remplissant, vous acceptez que ces données soient inscrites au fichier informatique de l'association LSR qui n'en fera qu'un usage interne. Ces données sont confidentielles et seuls les membres du bureau en ont connaissance.

D'autre part nous vous conseillons vivement l'abonnement au Journal Présence, édité par la fédération LSR. Son montant est de 5,50 € par an et donne droit aux 4 numéros publiés dans l'année.

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_  
 Complément d'adresse \_\_\_\_\_  
 Code Postal \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_  
 Téléphone Fixe \_\_\_\_\_ Téléphone Portable \_\_\_\_\_  
 Courriel \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
 Date de Naissance \_\_\_\_\_

**Cotisation à payer à partir du 1 janv 2024**

Cotisation annuelle minimum obligatoire :	<b>25,00 €</b>	_____	
<b>ou</b>	Cotisation de soutien :	35,00 €	_____ <b>ou</b>
<b>avec ou sans</b>	Journal Présence :	5,50 €	_____ <b>+</b>
			_____ <b>-</b>
	<b>Montant total à acquitter :</b>	<input style="width: 150px; height: 20px;" type="text"/>	<b>=</b>

- **Chèque** à l'ordre de LSR34 à envoyer par courrier à  
*LSR 34 – FAPT – 474 allée Henry II de Montmorency 34000 MONTPELLIER*
- Ou **Virement bancaire** sur La Banque Postale Montpellier  
 IBAN : FR75 2004 1010 0909 6990 3N03 026 BIC :PSSTFRPPMON

Téléphone LSR34 → 06 95 78 57 25 , adresse mail → [secretariat@lsr34.org](mailto:secretariat@lsr34.org)

**Quelles sont les activités susceptibles de vous intéresser ?** (cocher les cases) \* activités gratuites

- Activités culturelles (conférences\* - visite de musée - Opéra - Théâtre - Cinéma)
- Occitan \*
- Échecs - Scrabble - Dames – cartes
- Formation à l'informatique familiale (PC - Internet - Smartphone) \*
- Marche Nordique le lundi \*
- Randos balade du mardi après-midi \*
- Randos classiques du mardi toute la journée \*
- Randos «sportives» du vendredi toute la journée
- Voyages – Séjours
- Pétanque\*

Nous **vous souhaitons la bienvenue parmi nous**, dans une association de retraité-e-s solidaires dont les activités servent avant tout à **rompre l'isolement** et à **créer du lien social**. Elle est fédérée, comme 150 autres associations de même type, par l'association nationale **LSR** qui fait partie du **Groupe des Neufs** agissant pour le progrès et la justice sociale.