

# Randonnées du Vendredi 1er semestre 2024

Covoiturage : Tarif forfaitaire 6€ /personne

Date	Animateur	Nom de la rando et Lieu et stationnement véhicules	Heure Départ	Kms	Déniv	Nive au	Tech.
2-févr.	Martine	Crête de Lousses Parking : D156E6 vers presqu'île du Rouens	8h30 Park: 1	11	400	1	1
9-févr.							
16-févr.	Hervé	Source du Lez Parking : Stade de foot, Prades-le-Lez	8h30 Park: 2	16	300	1	1
23-févr.	Jean-Paul	Pateau de Grézac Parking : Le Perthus, route des plans	8h30 Park: 1	11	420	1	1
1-mars	Gérard	Le mont Baudille Parking : la Font du Griffè, D122 avant Arboras	8h00 Park: 1	11	545	1	1
8-mars	Michel	Plateau d'Aumelas Parking : Parking Eglise	8h00 Park: 1	14	500	1	1
15-mars	Jacques	Rabejac Parking : Les Vailhès, bord du lac du Salagou	8h00 Park: 1	14	300	1	1
22-mars	Martine	ND de belle grâce depuis les Lavagnes Parking : Débouché sur GR74, D122 sous les Lavagnes	8h00 Park: 1	14	500	1	1
29-mars	Eliane	Mas de Baume Parking : Mas de Baume D107E4	8h00 Park: 2	15	300	1	1
5-avr.	Jean-Paul	Les révolés du Larzac Parking : Potensac	8h00 Park: 1	14	450	1	1
12-avr.	Michel	Autour de Murviel les Montpellier Parking : D27, centre village, route de Gignac	8h00 Park: 1	14	350	1	1
19-avr.	Eliane	Carrières de Baulieu Parking : 750m après route de Sussargues	8h00 Park: 2	12	100	1	1
26-avr.	Brigitte	Ste Eulalie de cernon Parking : A l'entrée du village	8h00 Park: 1	17	700	2	1
3-mai	Martine	Les jumelles près de St Hypolite du fort Parking : Près de la D185 au carrefour avec une piste	7h30 Park: 2	13,3	600	1	1
10-mai	Jean	Arboras Parking : sortie d'Arboras à gauche	7h30 Park: 1	11,6	250	1	1
17-mai	Hervé	Le Caylar-le Cros au sud du larzac Parking : A75 aire du Caylar, sortie n°49	7h30 Park: 1	15	200	1	1
24-mai	Eliane	Pic de la coquillade, Bédarieux Parking : des randonneurs des aires	7h30 Park: 1	13	670	1	1
31-mai	Jean-Paul	Le rajol del Gorp Parking : 1 km à gauche après la Cavalerie	7h30 Park: 1	11	300	1	1
7-juin	Brigitte	Gorges du Trévezel Parking : Entrée de Trèves, après le pont	7h30 Park: 1	16	300	2	1
14-juin							
18-juin	Pique-nique des randonneurs (lieu à définir)						

**Merci de prévenir la veille, par SMS, l'animateur. Il doit savoir qui sera au parking, avec ou sans voiture.**

**Parking 1** : Géant Casino Celleneuve, entre l'avenue de la liberté et le magasin Feu vert. (bus 10 et 15, tram 3)

**Parking 2** : Castorama Carrefour Trifontaine St Clément de Rivière . Tram ligne 1 arrêt « Occitanie » + Bus Ligne 6 arrêt « antennes »

**Parking 3** : Casino Prés d'Arènes côté cafétéria Tram ligne 4 arrêt « Garcia Lorca »

## Légende Niveau

- 1- marche de 4 à 5 h sur chemin, piste, sentier, ou parcours vallonnés < à 600m de dénivelé.
- 2- marche de 5h sur sentier, chemin, piste rudimentaires et 600 à 800m de dénivelé plus de 15 km.
- 3- marche de 6h et + sur sentier, chemin rudimentaires , 700m de dénivelé et+ , 15 km et +, pose des mains possible.

## Niveau technique

- 1-Sans difficulté technique (caillou, branchage, petit saut d'obstacle, passage à gué possible).

2-Danger particulier. Pour randonneur expérimenté (pente raide, falaise, bord du vide, besoin de corde ou des mains).